

令和7年度 第2回 地域連携推進会議 議事録

社会福祉法人亀の子
共同生活援助事業所 タートルホーム

1. 開催概要

日 時：令和7年10月24日（木） 15:00～17:00

会 場：防災センター・各住居の談話室

出席者：地域連携推進員 利用者1名、利用者家族1名、地区民生委員2名、市職員1名

合計5名

法人職員 管理者（常務理事）、サービス管理責任者1名、担当職員1名

合計3名

各住居利用者 各2名（各住居にて対応）

2. 議事：管理者が司会進行を行った

（1）開会

（2）あいさつ

（3）利用者との交流の説明

（4）タートルホーム利用者との意見交換

（5）コーポ亀の子Ⅲ利用者との意見交換

（6）コーポ亀の子Ⅱ利用者との意見交換

（7）まとめ（全体の感想）

3. 参加者から出た質問・感想等

（1）タートルホーム

○生活していて過ごしやすいとか、何か感想を聞かせていただきたい。

・自分のことが出来、買い物など自由にできるから、実家にいるよりも気が楽です。

・買い物は休みの日の朝にコスモスへ自転車で行っている。

・日曜日に簡単なものしかできないがおかずを作っている。

・体には自信があったが、最近はゲートボールがつらくなってきたのでやめた。今は、月1回の軽スポーツでダイヤゾーンボールなどを楽しんでいる。

・料金も安いし、居心地もよいので快適に過ごしている。

・ごはんも朝食当番があり、自分が当番になるのは嫌だが、朝食があるのは嬉しい。

○朝食は2人が全部を作りますか。

・利用者分の皿を並べて盛り付けします。担当するのは、配膳と片付けです。

以前は朝ご飯を作ることをしていたのですが、出来る方が限られてきたので、その人たちに負担がかかってきたので、出来たものを自分たちで盛り付けするようにし

ました。朝、大変なので、前日夕方に準備し冷蔵庫に保管し、6時過ぎから米の準備や配膳します。

○色々とルールはあるとは思いますが、喧嘩とかはしないですか

- ・あります。喧嘩してもここの方が気が楽です。落ち着く場所ですね。

○掃除が行き届いていると感じたのですが、掃除の頻度はどんな回数ですか

- ・自分の部屋の掃除は、月1回はしている。共同で使う部分は火曜日にみんなで掃除をして、週末には各担当場所を決めて掃除をしている。それ以外では、職員が掃除をしている。

○外出時にはどこに行くとか伝えるのですか。

- ・ノートがあって、だれが出かけたか分かるようになっているのですが、なんて書いてあるか分からない人もいる。いつ帰ったかは書いてはいないが、帰って来た時、「帰りました」と声掛けされる。門限は夜9時となっている。

○インフルエンザとかコロナにかかった時はどのように乗り切ったのですか。

- ・建物の作り的に、イエローゾーンとかレッドゾーンに分けることが出来ないので、2階のトイレを感染者用トイレにして、あとは消毒を徹底して、出来るだけ部屋に籠ってもらった。食事は、職員が各部屋に運んでいた。皆さん持病を持っているので、出来るだけ感染しないように心掛けた対応をした。

(2) コーポ亀の子Ⅲ

○どのような生活をしておりますか。

- ・だいたい6時に起きています。朝食も6時ごろで、食料の仕入れはウェルネスやローン、トライアルを使っています。後、ポイントをためるのも好きです。
- ・4時半ごろに起きて、6時頃に朝食を食べて、仕事は9時からなので、それまでテレビを見たりしてから仕事に行きます。15時過ぎに仕事から帰ってきます。
- ・夕食は、亀の子工房のお弁当を頼んでいます。
- ・喫煙者が私だけです。部屋の中では吸わないようにして、玄関前で吸っています。
- ・台風などひどい状況でなければ、雨が降っていても自転車で生活介護事業所へ毎日自力で通っています。風が強くても、慣れで大丈夫です。
- ・一日に使うお小遣いの限度を決めて生活している。今のところ守れている。

○朝食は自分で作っているのですか

- ・はい、自分で作っています。朝だけなんで何とかできます。
- ・土日の食事が何を食べようか困っている。豚の生姜焼きばかり食べずに、せっかくトライアルに行かれるので、そこでお弁当を買ってはどうかと職員さんには言われている。

○利用者間の交流はありますか。

- ・あまり無いです。
- ・月に1回3住居共同で軽スポーツをするようになって参加の声掛けはしますが、皆さん色々と都合があるようで、参加者は少ないです。

- ・別々と言うのがよいこともありますよね。

○この建物の楽なところや困ったところはありますか。

- ・私物の洗濯機が古くなったので、どうにかしたいという気持ちはあります。
- ・そんなに困ることはないかな。2階は使わず、1階の1間だけで生活をしている。
2階は洗濯物を干すのに使っている（2階には2部屋あるが）

○趣味とかありますか

- ・土日は、カフェに行ったり、ボランティアに行ったりしています。

（3）コープ亀の子Ⅱ

○どのような生活をしておりますか。

- ・6時過ぎに起きて、支度をして7時40分ぐらいには出て、バスで仕事場へ通勤しています。16時半ごろには帰ってきて、炊事・洗濯などをして入浴をして寝るのが日課です。昼のお弁当は自炊をしており、休みの日には凝った料理もしている。
- ・7時半ごろに起きて、朝食を食べて14時から仕事に行き、18時には帰ってきて、ご飯（亀の子工房のお弁当）を食べて入浴して寝る感じです。

○こここの良いところや困ったことはないですか。

- ・良いところは、この建物の周りの草刈りをしたときに、お互いに声を掛け合っこをして、みんなで助け合って、草寄せをしたりすることですかね。
- ・ベランダで、季節の物を家庭菜園で作ったりするのが楽しいです。それをお弁当に入れたり、調理に使ったりするのが楽しいです。
- ・ゆっくり過ごせたり、さっきみたいに草寄せも声掛けしたりして、その間の少しの時間でも話が出来るので、いいところだと思います。困ったところは特にないです。
- ・春には桜の花見が出来ていいです。
- ・困った時に助けてと言える関係性がいいなと感じた。
- ・自炊をここでできるようにしていれば、他のアパートなどに移っても食事作りの心配がなくていいと思うので、ぜひ自炊をしてください。

（4）全体の感想

- ・ルールのある生活になる部分があるとは思いますが、その中でもルールを守りながら、自分なりの工夫とか、使うお金をこのくらいで抑えようとか、いろいろ工夫され、集団のルールと自分で決めたルールをうまくやりながら生活しておられるのだと感心をしました。体調によっては対応できないこともあるとは思いますが、助けてと言われたら、お互いフォローしあえる関係性が出来ているのがグループホームの良いところなのかなと感じました。
- ・まじめな方が多いなと言う印象を受けました。細かくお金の管理をしたり、自分の生活が生活しやすいよう皆さんそれぞれに工夫をして、生活されているのがよくわかりました。

- ・コーポ亀の子にお住まいの方はそれぞれ自分のペースで、自分の生活を楽しんでおられる、自分のできるようにしておられると感じました。タートルホームは、部屋は別々でもみんなと一緒に生活されているので、お当番とかがあって、皆さん真面目になさっておられるなかでも、自分の生活リズムを崩さずにやっておられるのだなと思って、日々の生活を楽しむということが大事だなと感じ、これからもこのペースを崩さずに生活していただきたいなと思いました。
- ・みんな居心地がよいのだなと思いました。特に最初の方は、実家よりも良いと言わっていたので、よっぽど居心地がよいのだなと感じた。どこを回ってもとっても楽しそうだった。プライバシーもそれなりに守られているか、確保されているので、そこらへんも自分の自由にできるというのがあって、最初思い描いていたよりも全然違っていたかなと感じました。
- ・この会だけではなく、また様子を見に来ていただいて、気になることがあれば職員に伝えていただければ、出来ることはやっていきたいです。