

亀の子

Kamenoko

URL <http://www.kamenoko.jp/>
E-mail info@kamenoko.jp

2017 夏号 vol. 215

2017年 8月 25日 発行

発行人 社会福祉法人 亀の子
代表者 理事長 森山 賢勝
〒694-0041
島根県大田市長久町長久口267-6



～第37回天領さん 正調踊りで元気いっぱいの笑顔～

8月6日(日) 天領さん大田会場 「正調踊り」に総勢44名で参加しました。今年は、石見銀山世界遺産登録10周年記念ということで、大田市のマスコットキャラクターでおなじみの“らとちゃん”に扮装した男性職員“よさこいメイク”を施した女性職員でにぎやかに踊りました。当日は、全国的に猛暑日でしたが「かーめのこ！それ！かーめのこ！それ！」の元気な掛け声で暑さを吹き飛ばしました！！

今年、当法人は創立20周年の節目を迎えます。法人の理念である「さわやかに、明るく、さりげなく、豊かな出会いを」をキャッチフレーズにしながこの20年間地域の活動に参加して来ました。メンバーさん共にこうして地域の中で当たり前のように暮らして行ける地域づくりにこれからも努めて行きます。



地域共生社会の実現に向けて、更に次のステージに入っています。

～「我が事・丸ごと」の地域福祉のネットワークの構築を目指して～

総括施設長 森山登美子

今年の夏は6月涼しく、7月は超暑く、8月前半は冷夏で、お盆さんは雨でしたね。
打ち上げ花火は傘をさしてみたのですよ。初体験でした。私は8月3日(木)から4日(金)と全国福祉施設士セミナーに出かけました。後半の5日(土)から7日(月)も計画を立てて実践です。まず、前半のセミナーでは当亀の子ではかねてからCSW(コミュニティソーシャルワーク)として地域福祉を掲げ、障がいを持つ持たないに関わらず、地域社会で一人ひとりの命の尊厳が尊重され豊かな地域社会を形成していくこととしているので、更にその実現に向けてどうするのか。地域の住民を巻き込んだ「我が事・丸ごと」と地域力を生かし、今まではどうしても行政頼みであったが、今後は「地域力」による「提案力」で取り組む姿勢が重要であること。そして、福祉で町づくりは、一つは「鳥の目」で町を俯瞰して見る。二つは「虫の目」で見る事などなど、沢山のヒントを学んだ。そして、驚いたことには北海道の月形町長の上坂隆一氏がセミナーに来られていた事だった。「え！上坂隆一町長、どうして！」「いや～。ご挨拶です。」と、お土産と、月形樺戸博物館のパンフと、観光案内図と町長の表明指針を頂いた。さすがに「できる人」は、やることもスマートです。天晴れでした。とっても気を良くした私は、次の日の5日(土)は、自由が丘にリニューアルオープンした「グラナダ」にも行くことができた。実はそのグラナダのお店の大きな壁面に、メキシコの祭りの原画が展示してあったのです。私は瞬間、「あ！繋がった。」と直感しました。それは石見銀山オペラのフィナーレの五色の幕だったのです。渋谷駅の長い通路の岡本太郎の「明日の神話」とも繋がるものでした。そして、翌日は古里出身(長久小学校)の友が山ガールでしたので、京王高尾線の高尾山口駅で11時に待ち合わせです。彼女達は日ごろから運動していますので、二人とも体型はスリムです。
高尾山の登山コースは、様々ありますが、稲荷山コースを通過して山頂に、生憎この時期は富士山は見えませんでした。東京の八王子の街並みや多摩方面の丘が見えます。展望のよい日は新宿や池袋の高層ビルも見えとか。下山は高尾山薬王院にお参りし天狗様にお目にかかり、そして日本最大級の傾斜角度のケーブルカーに乗り、無事に下山です。もう、大汗をかいて服はびっちゃんこです。そして、翌日の月曜日は、計画していた相模原市の津久井やまゆり園に行くことができた。昨日と同じ方向なので、新宿から中央線に乗ります。高尾駅を通過すると、トンネルに入ります。トンネルを抜けるとすぐに相模湖駅です。子ども達は夏休みなので、相模湖駅で沢山降ります。すると、子ども達は一斉に「わあ！空気がおいしい！」「バスで行くのやめようよ。歩いて行こうよ。」なんて言っています。私はタクシーに乗り込みやまゆり園に向かいます。タクシーの運転手さんは、「僕はあの子を知っているのですよ。頭のいい子で人当たりも良くて、いい子でしたよ。あんなことをするなんて、ショックでしたね。」と。間もなくすると、とても立派な神奈川県立津久井やまゆり園が見えてきました。私がイメージしていた環境とは全く違ってました。だから、私の頭は理解不能に陥り、頭の中は「ぐるぐる」になってしまった。自然環境はバッチリ！建物もバッチリ！なのにどうして、こんなことが発生したのか。「我が事・丸ごと」の根っこを、再度、点検です。

就労継続支援B型 亀の子工房

【職場実習】

平成29年度大田市就労支援部会の実習が始まりました。将来、一般就労を目指しているメンバー5名がそれぞれ希望した職場で実習にチャレンジします。実習経験を通じて「働くことの意味」「働く姿勢」を学び、就職に対する自信や意欲を高め、今後の亀の子工房での訓練に役立て、一般就労への夢の実現に向けて頑張っています。



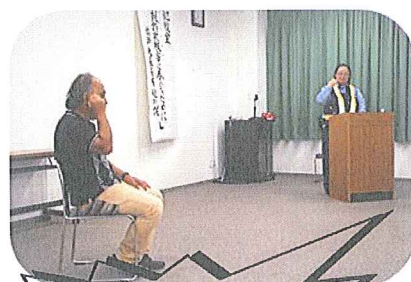
【防犯教室～特殊詐欺被害に遭わないために～】



第3土曜日に、ふぁみりーわーくと合同で勉強会を行っています。内容は様々で「福祉制度の勉強」「体力測定」「人権学習」などなど... 普段の亀の子工房では出来ないような学びが沢山あり、メンバーの皆さんも毎月の第3土曜日を楽しみにしておられます。

この度、7月15日(土)には、大田警察署地域課の方を講師に招き、実際に大田市や島根県内で起こった詐欺の事例を基に、ロールプレイをしました。

「私は大丈夫」と思っている人が一番危ない!との事で詐欺被害に遭わないための対処など、とても具体的に実践的に学ぶことが出来ました。



大田市に工場が建つので株を買いませんか?

【あいさつ練習】

豆腐工房では毎朝、輪になってあいさつ練習をしています。あいさつの仕方、タイミング、相手に伝わるコツ、笑顔など、皆で顔を合わせて練習をすることで、苦手な人や挨拶が身に付いていない人でも、少しずつ声が大きく元気よく出来るようになってきました。1日は「あいさつに始まり、あいさつに終わる」社会人としてとても大切な事なので、今後も取り組んでゆきたいと思います。



おはようございます!
ありがとうございます!!



(3)

☆あいさつ練習☆

「おはようございます」

「こんにちは」

「失礼します」

「ありがとうございます」

「ありがとうございました」

※あいさつは太きな声ではっきりと相手に伝わるように
※練習の時は笑顔と声を確認しあいましょう



大田障がい者就業・生活支援センタージョブ亀の子

★ 5月27日（土）第1回在職者の交流会パキラ 開催

今回は美郷町にある浜原隣保館・浜原体育館にて、お金についての勉強会と軽スポーツ交流を行いました。勉強会やスポーツ交流を通して、「自分の生活を楽しむために節約をしていきたい」「将来のためにお金を貯めることは大事だと感じた」「スポーツを通して皆と同じ時間を共有できて良かった」といった意見が挙がりました。



★ 6月20日（火）第1回障がい者就業・生活支援センター事業連絡会議 開催

前半は関係機関からの情報提供、後半は島根労働局沖田様より、“島根の雇用情勢及び雇用対策”についてお話をいただきました。（31 機関 33 名参加）

・障害者雇用率制度の概要

平成30年度より法定雇用率の算定基礎の見直しが行われ、算定基礎の対象に新たに精神障がい者が追加されることになる。 民間企業の場合、雇用率は2.0%→2.3%となる。

※当分の間（最長3年）、経過措置として2.2%とするとされている。

・障害者差別禁止

手帳の有無を問わず、障害者であることを理由とする差別（直接差別）を禁止する。

・合理的配慮

事業所の状況を考慮する必要がある、一律に配慮の内容を定めることはできない。 ※障害者雇用促進法では「義務」とされている。



★ 7月27日（木）障がい者雇用企業見学会 開催

今回はトヨタカローラ島根様、(有)祖式運送様での障がい者雇用の取り組みについて見学をさせていただきました。

障がいのある方だけでなく、誰もが働きやすい職場環境を作るための様々な工夫についてお話を聞かせて頂いた後、ハローワーク石見大田で意見交換会を行いました。参加企業の方々から障がい者雇用に向けての前向きなご意見をたくさんいただくことができました。

今後も大田圏域の障がい者の職場実習や雇用が進んでいくよう取り組んでいきたいと思ひます。



★ 大田市就労支援部会における職場体験実習について

今年度も大田市内の事業所にて職場体験実習を実施します。

23 事業所にて 36 名の方が実習をされる予定です。

亀の子サポートセンター

知っていますか？訪問看護

「訪問看護」とは、訪問看護ステーションの看護師などが自宅を訪問し、医師の指示に基づき、自宅療養する人や家族の不安・負担軽減に向けたサポートをしています。

病気が障がいにより、医療的支援が必要な方が利用できます。

利用する公的保険の種類によって基本利用料の割合が異なります。自立支援医療をお持ちの方は、軽減の対象となります。(精神科の医師が指示書を出した場合に限る)

訪問看護の利用は、かかりつけ医の指示書が必要になりますのでまずは担当相談員、かかりつけ医にご相談ください。



お薬の確認をしてもらいたい
相談を聞いてほしい

主治医からの「訪問看護指示書」に基づき必要なサービスを提供

体温・血圧測定、
食事・排泄・入浴・床ずれケア、服薬支援、
点滴、たん吸引、
各種相談 など



就労継続支援A型 遊亀館

❖今年もぶどうが実りました

去年の4月から取り組んでいるぶどう園での農作業(施設外就労)も2年目を迎えました。春夏秋冬、毎日続けてきたおかげで、体力や忍耐力がついた従業員は、今年も猛暑のなかで草取りに励むことが出来ています。時にはぶどうに袋をかぶせたり、ぶどうの収穫をしたりと、作業の幅も広がってきました。

ぶどう園では、デラウェア・巨峰・ピオーネ・シャインマスカットが収穫されています(*^^*)



いい匂い〜♪



❖祝!!!一般就労

一般就労を目指して実習を重ねていた従業員の就職が決まり、この度遊亀館を退職しました。2回の実習を経て自分に合った仕事が見つかり、自信に繋がりました。

おめでとう!

ふぁみりーわーく

暑い日が続いています。ふぁみりーわーくでは毎日の訓練や体験の中で身につけてきた力を地域で発揮できる機会を求めています。そんな時、仲間から「地域貢献がしたい」という言葉が聞かれました。そこでさっそく「縁」を大切にする思いを持ち地域へ出かけました。

瑞風を歓迎しよう！



【駅にきた瑞風を歓迎する様子】

6月17日から営業運転を開始した豪華寝台列車『TWILIGHT EXPRESS 瑞風』大田市は残念ながらこの列車の立ち寄りポイントになりませんでしたが、世界遺産の「石見銀山」、世界最大の「砂時計」、国立公園「三瓶山」などたくさんの魅力がある大田市です。「ただの通過駅として通り過ぎるのは勿体ない」「地域の一員として歓迎の気持ちを伝えよう」という思いから大田市駅に協力をしてもらい、たから保育園の園児さんと一緒に列車の歓迎を行いました。プラカードを作成し『ようこそ！ここは世界遺産石見銀山のまち』とアピールをしました。

- 瑞風はグリーン色で、中が少しだけ見えた。30年ぶりに汽車を見た。 井原 隆之
- 初めての大掛かりの試みでみんな並んでプラカードを持った。瑞風が通り過ぎるのを見たが、ゆっくり通ってくれたので中から手を振って下さっているのが見えて良かった。 尾村 仁
- ホームで私たちはプラカードを持ち、瑞風をかんげいしました。たから保育園のみなさんも来られて旗をふって一緒に瑞風を歓迎しました。雰囲気良く歓迎できて良かった。 森山 登志子

久手小学校との交流会



久手小学校の「地域交流ふれあい会」に参加しました。この会は地域の方と一緒に学んだり、ふれあいを通してふるさとを愛する心を育てることを目的に実施されました。今回は久手小学校3年1組と2組の児童とパラリンピック正式種目の『ボッチャ』をして交流しました。ルールの説明、審判、書記など事前にすべて役割分担を決めて当日を迎えました。子どもたちは障がいを意識することなく、共に楽しみ、そして優しかったです。

後日、当日の感想と写真を模造紙にまとめて、3年生に手渡しました。

- 子供たちにどうやったらわかりやすくルールを教えてあげられるか考えていた。ルールがうまく伝わっただろうか。 大畑 憲政
- 私は足が痛くて椅子を持っていった所、それを渡してくれたりボールを持って来てくれたり優しさを感じました。 河野 みどり
- 障害があるなし関係なくみんなで一体感を持って一緒に楽しめる良い交流会でした。 藤山 久美子



地域活動支援センター のほほん

残暑厳しい折、寝苦しい夜が続く、朝から身体がだるいこともあるかと思います。
暑いと冷たい物が欲しくなりますが、摂りすぎるとかえって身体を冷やし不調の原因になります。
こんな時こそ温かい物を食べたり、シャワーだけで済まらずゆっくりと湯船に浸かって日々の疲れをためないようにしましょう!(^^)!

西部公民館事業【足腰元気とれーにんぐ〜】に参加しました。

この事業の目的は、体育・スポーツ・仲間と切磋琢磨してたくましさを培い、良い生活習慣と食育で健やかな体を育てることです。



ストレッチで筋肉を
ほぐします!



踏み台昇降で
心拍数UP☆

ストレッチ・筋力トレーニング・有酸素運動を組み合わせで行い、健康の維持・増進をはかります。心拍数を上げることで神経を安定させストレスを軽減させる効果があるそうですよ! 固くなった体をほぐし、地域の方々と一緒に気持ちのいい汗を流してきました(v^;)今後も地域交流の一環として地域の行事に参加したいと思います。 次回は 9月14日(木)です!

【むかしのあそび】



過去に
★タイムスリップ★



けん玉、こま、お手玉、メンコ、おはじき、すごろく・・・むかしを思い出して大変盛り上がりました。中でもけん玉、ヒモこまは大人気。あなたの幼少期に遊んでいた、流行っていた遊びはなんですか? エピソード話を聞かせてもらえませんか!

他にもエアロビクス・お茶会など活動がたくさ〜ん(ゝ)☆充実した一日をのほほんで過ごしませんか? 参加をお待ちしています(^O^)

9月 行事予定

1日(金)	シアター
2日(土)	開館
3日(日)	開館
4日(月)	エアロビクス
5日(火)	お茶会
6日(水)	紙芝居
7日(木)	むかしのあそび 家族相談支援事業
8日(金)	カラオケ
9日(土)	料理教室・絵画同好会
10日(日)	開館
11日(月)	エコ活動
12日(火)	お茶会
13日(水)	脳トレ
14日(木)	地域交流会
15日(金)	川柳を詠もう
16日(土)	閉館
17日(日)	閉館
18日(月)	開館
19日(火)	お茶会・ミュージックケア
20日(水)	ゲーム
21日(木)	カラオケ 家族相談支援事業
22日(金)	創作活動
23日(土)	うさぎの会料理教室
24日(日)	開館
25日(月)	スポレク
26日(火)	お茶会
27日(水)	脳トレ
28日(木)	創作活動
29日(金)	MYカレンダー作り
30日(土)	閉館

お茶会 10:00~11:30

平日レク 14:00~15:00

料理教室 10:00~13:00